



家長手冊

Parent Handbook

歡迎你加入春苗

謝謝你為孩子付出的愛與關懷，引領孩子走進春苗。
在一個溫暖而又充滿家庭氣氛的教室內，透過規律的課堂節奏，
學習日常生活的各種技能，及在與別人互動的關係中，使孩子的
感官和內在器官得到滋養，健康成長。



Good morning dear earth

Good morning dear sun

Good morning dear beast and flowers everyone

Fishes in the river, birds in the sky,

Good morning to you, good morning to me

你可以將華德福教育融入生活

爸爸媽媽讓孩子來到春苗上課，我們也期望你可以抽空，參與教室的節慶和戶外活動，以及家長教師會議。另外，我們需要你在日常生活中，配合華德福教育理念。

你可以做到：

- 不讓孩子看電視及使用電子產品。
- 為孩子安排穩定的生活節奏。
- 為孩子預備健康的食物，少食零食。
- 學習華德福的親子理念。

我們鼓勵你參加每月舉辦的華德福家長班，通過學習，讓你更深入認識華德福的育兒理念及實用技巧，將華德福教育融入生活。



春苗家長須知

上課前注意 (親子班 Parenting Playgroup)

1. 你可為孩子準備一個書包，內有一套後備衣物、尿片(如需要)、一對室內鞋或者防滑的襪，一個水果和一條小手巾，在課堂上使用，並讓孩子學會自理。另外，每堂的戶外環節，請為孩子準備雨衣(如下雨)、一對後備鞋(選擇性的，小朋友可能會弄濕鞋仔)。
2. 為孩子選擇純色又舒服的衣服，款式方面，盡量避免穿黑色/有卡通圖案或文字的衣服。
3. 在進入課室後，請帶孩子到洗手間如廁和洗手。
4. 為了孩子可以在舒適的環境中上洗手間/換尿片，我們已佈置了舒適又衛生的洗手間給大家使用，請幫忙保持清潔。如廁後，請把廁所蓋蓋好才按沖水掣。
5. 每位孩子可以有一位家長陪同上課。

春苗家長須知

上課前注意 (Waldorf Family Programme)

1. 每天請為孩子準備營養的早餐，孩子可以在家吃過早餐才上課，或者用餐盒把早餐帶到教室吃。
2. 請為孩子準備一個書包，內有：
 1. 一套乾淨衣物、尿片及濕紙巾
 2. 一個小水果
3. 請為孩子準備以下會存放在教室的用品：
 1. 一對室內鞋
 2. 一頂防曬用的帽
 3. 雨衣、雨靴
 4. 睡袋、枕頭，保暖被
 5. 兩套乾淨衣物，包括內衣褲、襪子
4. Waldorf Family Programme 的孩子不用家長陪同。

春苗家長須知

上課時注意 (親子班 Parenting Playgroup)

1. 家長不應在上課時拍攝及錄影，在上課前請把電話調至靜音，如須接聽電話，請於課室外進行。
2. 家長在課室內輕聲說話。
3. 在安全的情況下，請讓孩子在教室內自由玩耍。
4. 家長與孩子一起參與預備茶點及小手工的活動。
5. 家長在圓圈時間，請跟著老師一起做動作，令孩子更容易投入在活動當中。
6. 家長可以讓孩子知道，課室內的季節桌(season table)上面的裝飾物，只可以觀賞不可以把玩，藉此培養孩子尊重別人及事物的心。
7. 如孩子在上課時情緒不穩定，老師會給予家長支持及協助，請家長跟從老師指示以安撫小孩的情緒。另外，老師亦有可能於下課後或相約時間與家長傾談小朋友的情況。

春苗家長須知

孩子的健康及安全

1. 在流感高峰期間，請家長多加留意孩子身體狀況，為小朋友探熱，並在上課前洗手。若小朋友有流感症狀，如發燒、流鼻水或咳嗽，建議家長切勿讓其上課，減低細菌傳播。
2. 如孩子對任何食物敏感或有其他特別需要，請預先通知老師，了解情況。請家長詳細填寫入學申請表，以備留意。
3. 盡量不要讓孩子看電視及使用電子產品。
4. 為孩子預備健康的食物，少食零食。
5. 請注意孩子的作息時間，養成早睡早起的生活習慣。
6. 無論是晴天或雨天，我們都會讓孩子參與戶外活動。請家長為孩子準備雨具、替換的衣服和背包，以便他/她可以充分參與所有室內和室外活動。
7. 孩子會在老師的看護下使用戶外的遊樂設施。孩子在玩耍時可能會有一些小碰撞，這是正常會發生的事情，家長不用太過緊張。

春苗家長須知

惡劣天氣的上課安排

適用於有家長陪同的親子班 Parenting Playgroup

3號或以下風球、 黃色或紅色暴雨警告	照常上課
8號風球或以上、 黑色暴雨警告	停課

- 1.請在安全的情況下帶孩子來上課
- 2.因惡劣天氣而取消的課堂均不設補堂

適用於平日的Waldorf Family Programme

1號風球、黃色暴雨警告	照常上課
3號風球或以上、 紅色或黑色暴雨警告	停課

- 1.請在安全的情況下帶孩子來上課
- 2.因惡劣天氣而取消的課堂均不設補堂

春苗家長須知

請假安排

1. 讓孩子每星期到來Spring Child上課，為了建立孩子穩定的生活節奏，請減少請假。
2. 課程不設補堂，親子班的家長如有需要請假，請在繳交下期學費之前確認請假日期，讓我們安排。
3. 如臨時需要請事假或病假，請盡早在上課前以電話或what's app通知老師。
4. 如因惡劣天氣關係而取消的課堂，不設補堂。

春苗家長須知

繳交學費

1. 我們會在每月第一個星期派發星期六班下一期的學費通知書。
2. Waldorf Family Programme的學費通知書會每三個月派發一次。
3. 請在限期前繳交下一期的全數學費以預留學位。
4. 如需要申請退學，家長須於一個月前通知，讓我們安排學位給其他孩子。

孩子與華德福一起成長

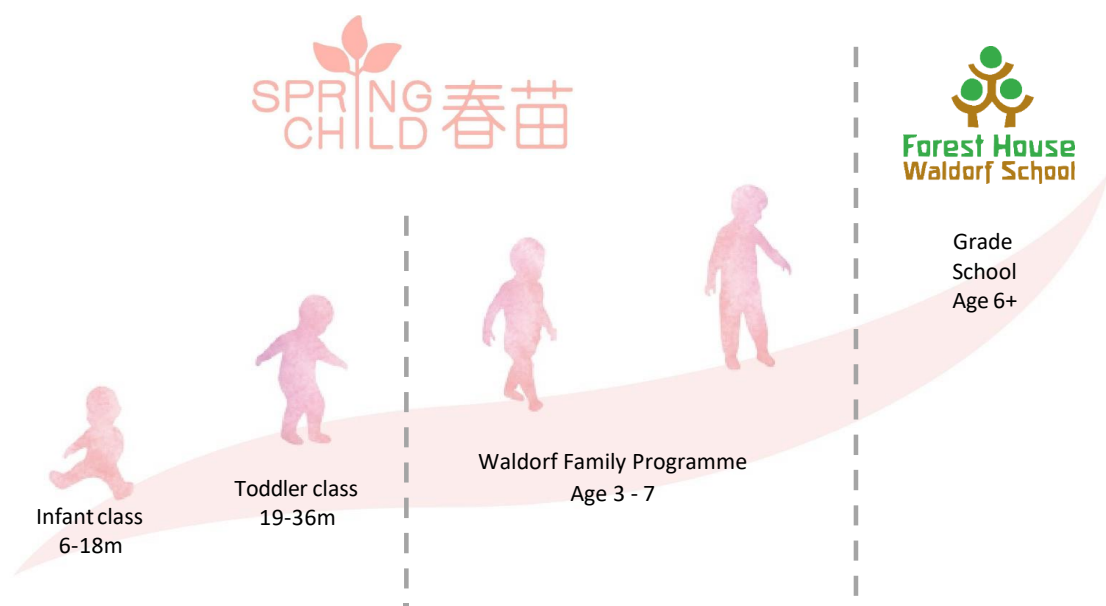
華德福教育(Waldorf Education) 是一個源自德國的教育制度。提出一個「以人為本」；著重照顧兒童身心靈健康發展的教育哲學。當中，孩童可以透過繪畫、音樂、肢體活動、生活技能及遊戲等，平衡地發展出溝通能力、語言能力、創造力和獨立思考能力。

升班安排

老師會觀察孩子的行為及成長進度，跟家長傾談，再安排升班。

由Waldorf Family Programme開始，孩子不需要家長陪同上班。

如孩子將會升上不需家長陪同上課的班別，家長需要跟隨老師的指示，為孩子心理上作好準備。



孩子的成長需要放在第一位

我們一直堅持把孩子的成長需要放在第一位，用愛和包容去扶持孩子成長，卻又不溺寵孩子，使他們在規範和界線裡，堅定地建構內在的自我感知和力量。

春苗以真誠的心來陪伴孩子和家長的成長。



當你遇到教育孩子的疑難，歡迎你與老師預約時間傾談。

Tel: (852) 36860136 What's app: (852) 97148870 Website: springchild.org

關於春苗

春苗華德福由鄭美能老師 Ms Pinky與余湛權Mark夫婦二人，於2014年共同創辦。目的是希望讓更多孩子在幼年階段，能夠享受到華德福教育的滋養。另外，我們推動家長教育，鼓勵爸爸媽媽學習華德福教育，在日常生活中將教育理念實踐出來，讓我們的下一代能夠身心平衡發展，健康成長。



我們的華德福教育工作還有：



HONG KONG
WALDORF EDUCATION
TRAINING CENTRE
香港華德福教育培訓中心

專業培訓，推動華德福教育本土化



Forest House
Waldorf School

香港第一所華德福小學
Pinky及Mark是該校其中兩位創校成員



華德福教育社區推廣



售賣華德福書籍及教學用品



謝謝你的信任
選擇春苗